




Анкета для оценки эффективности обучения по программе «Здоровье» под ред.
В.Н.Касаткина для 2-4 классов

Раздел	№	Вопрос	Варианты ответа	Ключ к анкете
самопознание	1	Знакомо ли тебе чувство усталости	да	1
			нет	0
	2	Что у тебя устаёт во время уроков	руки	1
			ноги	
			голова	
			ничего не устаёт	0
	3	Во время каких занятий у тебя устают глаза	при чтении	1
			при просмотре телевизора	
			при работе за компьютером	
			прогулке в лесу	
другие				
у меня не устают глаза			0	
Чувства и эмоции	4	Проведи соответствие: Грустный Весёлый Равнодушный		1
				
				
5	Знаешь ли ты, что такое эмоции	да	1	
		нет	0	
Я и другие	6	К кому ты обратишься, когда у тебя трудности или когда тебе грустно?	К родителям	1
			К учителю	
			К друзьям	
			Буду решать сам	0
	7	Приходилось ли тебе быть в команде	да	1
			нет	0
8	Знаешь ли ты, кто такой лидер (капитан, командир)?	да	1	
		нет	0	
Гигиена тела	9	Можно ли сказать, что чистые руки – залог здоровья?	да	1
			нет	0
	10	В каких случаях необходимо мыть руки, чтобы не заболеть:	Перед чтением книги	0
			После посещения туалета	1
			Перед едой	1

			После того, как заправил постель	0	
			Перед прогулкой	0	
			После игр с кошками или собаками	1	
	11	Мог бы ты поделиться с другом своим полотенцем?	да	0	
			нет	1	
	12	Кто из девочек говорит правильно:	Оля – зубы надо чистить вечером, чтобы удалить все остатки пищи, скопившиеся за день.	0	
			Вера – зубы надо чистить утром и вечером.	1	
			Таня – зубы чистят утром, чтобы было свежее дыхание.	0	
	Гигиена труда и отдыха	13	Знаешь ли ты, что такое «режим дня»	да	1
				нет	0
14		Обязательно ли вовремя ложиться спать летом в каникулы?	Да	1	
			Нет	0	
			Не знаю	0	
15		Как ты отдыхаешь?	сплю	1	
			гуляю с друзьями	0	
			смотрю телевизор	0	
	занимаюсь любимым делом		1		
Профилактика инфекционных заболеваний	16	Знаешь ли ты , что такое инфекционное заболевание?	да	1	
			нет	0	
	17	Заразиться инфекционным заболеванием можно:	от человека больного гриппом	1	
			при рукопожатии с человеком, у которого травма руки	0	
			от кошки или собаки	1	

Основы личной безопасности	18	Считаешь ли ты себя участником дорожного движения?	да	1
			нет	0
	19	Умеешь ли ты правильно переходить улицу?	да	1
			нет	0
	20	По какому номеру нужно звонить при пожаре?	01	1
			02	0
			03	0
			911	0
	21	Какое поведение в экстренной ситуации самое опасное?	Испугаться	1
			Убежать	0
Ничего не делать			1	
Звать на помощь посторонних			0	
Культура потребления медицинских услуг	22	К кому в школе ты бы обратился в случае травмы?	К учителю	1
			К директору	
			К мед. Работнику	
			К другу	
			Не знаю	0
	23	Как зовут мед. работника в школе?.	Тамара Михайловна	1
			Другое (напиши)	0
	24	Какого цвета перекись водорода?	Розовая	0
			Жёлтая	0
			Зелёная	0
			Прозрачная	1
			Не знаю	0
	25	Можно ли самому выпить лекарство, если у тебя заболел живот?	да	0
			нет	1
	26	Если у тебя снова заболело горло, можно ли принимать те же лекарства, что и раньше	Да, можно	0
			Нет, надо идти к врачу	1
	27	Где должны храниться лекарства?	Хоть где	0
			В холодильнике	1
			В труднодоступном для детей месте	1
			В аптечке	1
28	Все ли лекарства полезны?	Да	0	
		Нет	1	
		Бывают опасные лекарства	1	
		Лекарства полезны только при болезнях	0	
Прежде употребление	29	Опасен ли дым табака?	Да	1
			нет	0
			Не знаю	0

	30	Считаешь ли ты нужным попросить взрослых не курить при тебе?	Да	1
			нет	0
			Не знаю	0
	31	Нужно ли избегать людей, если они похожи на пьяных?	Да	1
			нет	0
			Не знаю	0
Мотивация на ЗОЖ	32	Здоровье - это	Отсутствие болезней	1
			Хорошее настроение	1
			Хорошие отношения с окружающими	1
			Счастье, радость	1
	33	Стремишься ли ты беречь своё здоровье?	да	1
			нет	0
	34	Как можно сохранять и укреплять своё здоровье?	Делать зарядку	1
			Быть аккуратным	1
			Закаляться	1
			Правильно питаться	1
			Быть вежливым и правильно себя вести	1
			Любить животных	1
			Любить близких	1
	Другое	По 1 баллу		