

Пальчиковые игры и физминутки в начальной школе

Автор Злобина О.А.

«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев».

В. А.Сухомлинский

Главная цель пальчиковых игр — переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышек формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

Где же наши пальчики?

Где же наши пальчики?

Наши пальцы – мальчики.

Первый мальчик убежал.. *(крутим большими пальчиками)*

А второй совсем устал. *(зажимаем указательные и средние пальчики)*

Третий пальчик спит давно,

Этот вдруг ушел в кино. *(перебираем пальчиками)*

Ну а младшенький остался.. *(скрещиваем два мизинчика)*

Дома с другом повстречался!

Кошка

Мы устали вдруг немножко...*(кладём ручки под щёчку)*

Мы хотим погладить кошку. *(делаем поглаживающие движения ручками)*

Кошка хлопает глазами. *(подставляем раскрытые пальчики к глазам,*

А потом трясёт усами. *сжимаем и разжимаем пальчики)*

Кошка лапку протянула *(делаем соответствующие движения)*

Коготочком царапнула

Стала лапки поджимать

Стала прыгать и скакать.

Ну и кошка-красота!

Сели детки на места!

Червячок

Я весёлый червячок! (*сжимаем и разжимаем указательный пальчик*)
У меня есть кулачок! (*левую ручку сжать в кулак и спрятать там*
Я хочу ползти вперед, (*указательный пальчик правой руки*)
Спинку выгибаю. (*сгибаем и разгибаем указательные пальчики*)
Прыгну к Тане на плечо, (*указательный пальчик поставить на плечо*)
С ушком поиграю. (*пальчиком зажимать ушки*)
Я пройду по голове, (*водить пальчиком по волосам,)*
Волос поднимая...
Вот такой я червячок-
Весело играю! (*показать рожки*)
А потом по рукаву я спущусь обратно. (*сгибая и разгибая указательный
пальчик спустить его по рукаву вниз*)
Наших деток щекотать очень уж приятно!!! (*пощекотать друг друга*)

Наши пальчики

Этот пальчик самый главный, (*выполнять соответствующие движения*)
Он качает головой.
Этот пальчик очень важный,
Путь укажет нам с тобой.
Этот пальчик в серединке,
Может он круги писать.
А на безымянный пальчик
Нам колечко надевать.
Самый младший- малышок
Любит веселиться!
Ну-ка хлопайте в ладоши
И скорей учиться!

Гришкин домишко

Под сосной стоит домишко. (*ручки разводим над головой, показываем дерево*)
В нём живет веселый Гришка. (*ручки ставим домиком на голове, улыбаемся*)
Мы придём к нему домой, (*шагаем на месте*)
Постучим в окно гурьбой. (*стучим кулачком по ладошке*)

Двери нам откроет Гришка, *(ладошки соединили, а потом открыли)*
Позовёт к себе в домишко. *(зовём ручкой)*
Мы шагнём через порог...*(поднимаем ножку, шагаем)*
Что за чудо-теремок?! *(делаем удивленное лицо)*
Тут и столик есть, и стул *(столик-кулачок, сверху ладошка, стул- ладошка сбоку)*
Гришка в шкафчик заглянул...*(делаем соответствующие движения)*
И поставил угощение,
Всем гостям на загляденье.
Мы поели и попили, *(делаем соответствующие движения)*
Гришу мы благодарили! *(поклоны)*

Птицы

Птицы по небу летели, *(машем ручками)*
Касаясь седых облаков. *(ручки вверх, ловим облака)*
Над ними огромное солнце, *(показываем ручками круг)*
Дарило всем птицам любовь *(показываем сердечко)*
А снизу, вдали на полянке *(смотрим вниз)*
Ребята махали им вслед. *(машем ручками)*
И весело птицы кричали:
-Привет вам, ребята, привет!!

Скоро Новый год

Скоро-скоро Новый год *(радуемся, хлопаем в ладоши)*
Скоро ёлка, хоровод! *(ручки ставим домиком на голове, улыбаемся)*
Яркие фонарики, *(показываем ручками фонарики, шарики)*
Золотые шарики.
Громкие хлопучки, *(хлопаем в ладоши)*
Милые зверушки, *(улыбаемся, корчим рожицы)*
Добрый Дедушка Мороз *(улыбаемся, разводим руки в стороны)*
И подарков целый воз!!!